

জীবনের লক্ষ্যবস্তু নির্ধারনে
৬ টি গুরুত্বপূর্ণ অভ্যাস:

০১

The practice of living consciously.

সচেতন ভাৱে বেঁচে থাকার অভ্যাস।

০২

The practice of self-acceptance.

নিজেকে গ্রহন করার অভ্যাস।

০৩

The practice of self-responsibility.

নিজ দায়িত্বের অভ্যাস।



০৪

The practice of self-assertiveness.

নিজেকে দৃঢ় সিদ্ধান্তে নেয়ার অভ্যাস।

০৫

The practice of living purposefully.

উদ্দেশ্যমূলক ভাচে বেঁচে থাকার অভ্যাস।

০৬

The practice of personal integrity.

ব্যক্তিগত সত্যতার মাধ্যমে বেঁচে থাকার অভ্যাস।

